

Személyi edző szakirányú továbbképzési szak mintatanterve

Tantárgy neve	Tantárgy kódja	Félévi kontakt óraszám	Félévi követelmény	Kredit pont	Tantárgyfelelős egység kódja	Tantárgyfelelős oktató neve	Előfeltétel	Meghirdetés ajánlott féléve		Ekvivalencia
								1	2	
Funkcionális anatómia és terhelésélettan	SE1001	10	K	3	TSI	Dr. Olajos Judit		X		
Sportegészségügy, sportsérülések, elsősegély	SE1002	6	K	2	TSI	Dr. Olajos Judit		X		
Személyi edzés vállalkozástana, marketing	SE1003	8	K	3	TSI	Vas László		X		
Kommunikációs ismeretek	SE1004	6	G	2	TSI	Hegedűs Ferenc		X		FT1004,OP1004,SA1004
Fitness irányzatok elmélete	SE1005	6	K	2	TSI	Pásztorné dr. Batta Klára		X		
A személyi edzés alapjai	SE1006	12	K	4	TSI	Gyula Sándor		X		
Edzéselmélet	SE1007	6	K	2	TSI	Gyula Sándor		X		
Az erőedzés eszközrendszere	SE1008	12	G	3	TSI	Regős József Géza		X		
Edzésprogram tervezés elmélete	SE1009	8	K	3	TSI	Gyula Sándor		X		
A cardioedzés elmélete és pulzustan	SE1010	12	K	5	TSI	Veress Gyula Antal		X		
Testsúlyszabályozás, testformálás elmélete	SE1011	8	K	4	TSI	Pásztorné dr. Batta Klára			X	FT1009
Dietetika, táplálkozástan	SE1012	8	K	4	TSI	Dr. Vajda Ildikó			X	OP1010,FT1010
Edzésprogram tervezés gyakorlata	SE1013	8	G	3	TSI	Gyula Sándor	SE1009		X	
Személyi edző gyakorlati oktatás	SE1014	14	G	4	TSI	Regős József Géza			X	
Fitness irányzatok gyakorlata	SE1015	12	G	2	TSI	Dr. Vajda Ildikó	SE1005		X	
Az egészség értelmezése és az életmód	SE1016	6	K	2	TSI	Pásztorné dr. Batta Klára			X	
Fitnesssterápia gyakorlata	SE1017	8	G	2	TSI	Dr. Vajda Ildikó			X	
Szakkolgozat	SE1018	10	G	10	TSI	Dr. Vass Miklós			X	