

HÍREK

● **Bérletszünet.** A miniszter félrelép című nagy sikerű darabot a nyíregyházi Móríc Zsigmond Színházban március 7-én 15 és 19 órától bérletszünetben láthatja a közönség.

● **Vasárnapi bábszínház.** A Váci Mihály Kulturális, Művészeti és Gyermekcentrum hangversenytermében március 1-jén délelőtt 10 órától az Aranycsibe című, zenés bábjátékot láthatják a kicsik.

Minden feltétel adott

Nyíregyháza (KM) – Dr. János Zoltán, a Nyíregyházi Főiskola rektora a kutatóközpont kapcsán elmondta: a főiskolán minden adott megvan mind az infrastruktúrában, mind pedig a szellemiekben, a tudásban.

– Itt még sokan beszélnek az oktatók közül oroszul, tehát egy orosz nyelven folyó képzést is el tudunk képzelni, hiszen Kelet-Európának az összekötő kommunikációs nyelve ugyanúgy az orosz, ahogyan a nyugatnak az angol. Úgy gondolom, hogy nemcsak a Nyíregyházi Főiskolának, hanem a magyar államnak is érdeke, hogy egy ilyen központ létrejöhessen országos beiskolázással. Azért, mert a fiatalok körében egyre kevesebb az oroszul beszélő, sőt, a szomszéd népek nyelvein beszélő magyarországi hallgató, és ennek előbb-utóbb kárát látja mind a kereskedelem, mind pedig a diplomácia. A nemzetközi kapcsolatok szaknak Nyíregyházán született meg a szakindítási terve. Ez nagyon jó alap arra, hogy azokat a diplomáciai és kulturális ismereteket általánosságban oktassa, amelyek egy ilyen képzéshez szükségesek, a nyelvi ismeretek tanítását pedig átveszik az idegen nyelvi tanszék.

– Én azt a segítséget emelném ki végezetül, amelyet a Külügyminisztériumtól biztatásként kaptunk: Keskeny Ernő nagykövet úr jelenlétét, katalizáló munkáját, illetve Kiss Gy. Csabának az érdeklődését és szimpátiáját az ügy iránt. Április 28-án a modern Oroszországról rendezünk itt egy országos konferenciát, neves oroszországi meghívottakkal. Én bízek abban, hogy a megalapozás után, a következő félévtől, tehát 2009 szeptembertől már szakirányú és tudományos kutatómunkával megerősödve tud elindulni a további célok irányába ez a központ.

Európa-szakértőket képeznek

■ Kelet- és Közép-európai Kutató Központ alakul Nyíregyházán három tanszékéből.

Nyíregyháza (KM) – A Nyíregyházi Főiskola Szenátusa az orosz, az ukrán és a nemzetközi kapcsolatok tanszékéből létrehozta a Kelet- és Közép-európai Kutató Központot. Egyik ötletadója, azóta támogatója dr. Keskeny Ernő nagykövet, a Magyar Köztársaság állandó képviselője a Duna Bizottságban. 1991-től dolgozik a Külügyminisztériumban, először, mint szovjet referens, majd később orosz és ukrán referens, 1998-tól 2002-ig Moszkvában nagykövet.

Reális helyzet

– Az ötlet abból a reális helyzetből indult ki, hogy egyre kevesebb a Közép-Európához, Kelet-Európához értő olyan szakember, aki ismeri e térség kultúráját, történelmét, gazdaságát és nem utolsósorban a nyelvét. Ezért kerestem meg a Nyíregyházi Főiskolát, és javasoltam, hogy hozzunk létre egy olyan intézményt, ami ennek a térségnek a szakértőit megpróbálja kiképezni. Azért a Nyíregyházi Főiskolát kerestem meg, mert egyrészt az első diplomámat itt szereztem történelem-orosz szakon még 1984-ben, másrészt pedig ez a főiskola a szomszédságában van annak a térségnek, amivel foglalkozni szeretnénk. Nemcsak Ukrajna, hanem Szlovákia, Románia is közel található. De számításba vettem azt is, hogy a Nyíregyházi Főiskolának jók az adottságai, hiszen a főiskolák magyarországi történetében először itt nyílt nemzetközi kapcsolatok szak, mint alapszak, más-



Dr. Keskeny Ernő nagykövet és dr. János Zoltán, a Nyíregyházi Főiskola rektora

részt pedig itt nagyon komoly orosz és ukrán tanszék található, s ennek bázisán meg lehet hirdetni ezeket a szakokat.

Arra a kérdésre, hogy milyen feladatokat szánnak a három tanszék koncentrációjával létrehozott központnak, a szakember elmondta: egyrészt szeretnénk a térségre vonatkozó kutatásokat elindítani. – Hogy a kutatásokat finanszírozni tudjuk, folyamatban van egy alapítvány bejegyzése, mely az Alapítvány a Kelet- és Közép-európai Kutatásért és Képzésért” elnevezéssel. A közeli hetekben megtörténik a bejegyzés. Az alapítvány részben szponzori tevékenységből, részben uniós, visegrádi vagy egyéb pályázati forrásból próbál meg működni. Ezzel párhuzamosan elindítunk az egész térségre vonatkozó nagy kutatási projekteket, más-

részt elkezdjük a képzés előkészítését. A képzésnél a nemzetközi alapszak megvan, arra szeretnénk építeni. Az a távlati elképzelés, hogy az alapszakra a bolognai rendszerben egy mesterszakot akkreditáljunk.

Erős gazdasági jelleg

Ha valaki elvégzi vagy a nyelvcsakot, vagy a nemzetközi kapcsolatok alapszakot, föl tudna venni mesterszaknak például egy olyan szakot, amit úgy lehetne hívni, hogy Kelet- és Közép-európai szakértő. Mi ennek a szaknak szeretnénk nagyon erős gazdasági jellegget is adni. Elképzelésünk az, hogy ne csak a közigazgatás, az államigazgatás, vagy a diplomácia „szívja fel” az itt végző hallgatókat, hanem az üzleti szféra is. Komoly térségbeli ismerete-

ket akarunk adni a hallgatóknak gazdaságról, történelemről, kultúráról és a nyelvről. Nem lehet a térséggel úgy foglalkozni, hogy nem ismerjük annak nyelvét.

Ha valaki a posztsovjet térségre, a FÁK térségre szakosodik, az illető a mesterszak végén mindenképpen rendelkezzen felsőfokú nyelvvizsgálattal oroszul, miután a térségnek ma is ez a kommunikációs nyelve elsősorban, és ha azon belül szakosodik valamelyik országra, pl. Kazahsztánra, akkor szükségesnek tartanánk, hogy a kazah nyelvből legalább egy középfokot el tudjon érni. Ismerni kell a térség nyelvét, szakirodalmat kell olvasni, ki kell menni a helyszínre, közvetlen tapasztalatokat kell szerezni, enélkül nem lehet a térséget megérteni.

EGÉSZSÉGTÁR

LÉZERKEZELÉSEK
A DERMA-ART
MAGÁNBORGYÓGYÁSZATON

Rendel:
Dr. Beleznyai Gyöngyike
bőrgyógyász-kozmetológus-lézerterapeuta
magánorvos

Rendelés: minden nap 8.00–17.00-ig
előjegyzés alapján

- Végleges szőrtelenítés hölgyeknek és uraknak
- Complex bőrfiatalítás
- Pigmentfoltok, szeplők, májfoltok eltüntetése
- Septrűvénák, kis visszerek, értágulatok, érdaganatok kezelése
- Pattanásos bőr kezelése
- Rosacea kezelése
- Breast lifting: mell feszesítése, petyhüdség megszüntetése

Legújabb generációs kombinált lézerkészülékekkel!

Bejelentkezés: 06-42/506-091
www.dermaart.hu
Nyíregyháza, Dózsa György u. 60.

SzO Szabolcs Optika

A Szabolcs Optikában vásárolt
multifokális szemüveghez,
egy pár réteges olvasó
szemüveglencsét adunk ajándékként.

A kedvezmények nem összevonhatók.

**Szemüvegeret
akció 20-50%-os
kedvezményvel!**

Az akció: március 1-étől március 31-ig tart.

Rendel:
Dr. Szabó Irén
Szemész szakorvos, kontaktológus
☎ 20/9765-147, 42/400-154

Nyíregyháza, Bocskai u. 51. ☎ 42/400-154
www.szabolcsoptika.hu

**A Yin-Yang Egészségügyi
és Oktatási Központ**
vállalkozásra is jogosító,
az ősi hagyományokon alapuló

Kínai akupresszúrás meridián
test-, arc-, talp-, (reflexológia)
Méli (cellulit elleni)
masszázs, valamint Moxa,
Köpöly, Gyertya
tanfolyamokat indít!

2009. március 7-én, szombaton 12 órakor Vásárosnamény
Rákóczi u. 9. sz. alatt a Művelődési Központban és
2009. március 7-én, szombaton 13 órakor Nyíregyháza,
Tóth u. 23. sz. alatt a Vásáros Művelődési Házban

A Magyarországon egyedülálló, tudományos alapon
összeállított tananyagot kínai orvos és tanítványai oktadják.
Kérje ingyenes írásos tájékoztatónkat
a 20/2034-780-as telefonszámon

A hallgatók ajándékba kapják a képen látható
akupunktúrás, demonstrációs eszközt!

Hétfő: 17-19-ig
Nyíregyháza, Holló u. 29.
Bejelentkezés: 30/953-8432

DR. SZÓKE KATALIN
magánorvos, bőr- és nemigyógyász,
kozmetológus főorvos

Bőrgyógyászati rendelés:
Hétfő, kedd, szerda: 17–19-ig, csüt.: 10–12-ig
BIOREZONANCIÁS allergia vizsgálat
és kezelés: Hétfő, kedd, szerda: 9–12-ig
COLON-HYDROTHERÁPIA, vastagbél mosás
CANDIDA szűrés

Bejelentkezés: 42/437-330; 30/908-7947
Nyíregyháza, Solyom u. 29.
E-mail: drszokekatalin@almamag.hu

DR. HOCK CSABA
Ortopéd sebész adjunktus
**Mozgásszervi betegségek
vizsgálata és kezelése.**
Hétfő: 17-19-ig
Nyíregyháza, Holló u. 29.
Bejelentkezés: 30/953-8432

**SZEMÉSZETI
MAGÁNRENDELÉS**

Dr. Czeplédi Miklós
szemész főorvos
Rend. i.: kedd 16.00–18.00-ig

Dr. Úr László
szemész szakorvos
Rend. i.: péntek 15.30–18.00-ig

Dr. Cselovszki Katalin
szemész szakorvos
Rend. i.: hétfő 16.00–18.00-ig

Előjegyzés: 42/509-021
Sifra Optika – Nyíregyháza, Kossuth u. 38.

Korunk népbetegsége lesz – zsírmáj

A máj központi szerepet játszik a zsírsanyag-cserében. A májban megvégeződik a feleslegben lévő cukor, triglicerid („vérzsír”) felbontása.

A zsírmáj kialakulását a trigliceridek kóros felszaporodása generálja a máj szöveteiben, ami idült máj-

gyulladás okoz. Két formája ismeretes. A leggyakoribb: a krónikus alkoholbetegséget és a II. típusú diabetest kísérő elváltozás. A másik az örökletes betegségekhez társuló formák. A zsírmáj okai: túlzott alkoholbevitel, diabetes mellitus, elhízás, fehérjehiányos táplálkozás, tartós éhezés, drasz-

tikus fogyókúra, terhesség egyes eseteiben, egyes gyógyszerek toxikus mellékhatásai, gyulladásozó bélbetegségek, hyperlipidaemia, hyperuricaemia (köszvény).
Tünetei: a klinikai tünetek és a laboratóriumi leletek rendkívül változók. A legtöbb beteg, lehet akár a zsírmájban megbetegedésben

szendvedők 90%-a is, általában tünetmentes. Néha okozhat jobb felhási fájdalmat, nyomásérzékenységet, valamint sárgaságot is.

Nagyon sok beteg egy véletlen szűrővizsgálat során szembesül a betegséggel. Fontos lehet azon egyének szűrése, akik cukorbetegségben, köszvényben szen-

vednek, magas a koleszterin- és trigliceridszintjük, genetikailag veszélyeztetettek, azaz a szülők, nagyszülők szintén ebben a betegségben szenvedtek. Alattomos betegség, hiszen szinte teljesen tünetmentes és gyakran csak a zsírmáj szövődésének jelei – a májcirrosis, májrák, májelégtelenség – során

szembesül a beteg a kórral. Ezért rendkívül fontos az alapos kivizsgálás, kezelés, gondozás és a beteg életvétele.

Dr. Lesch Miklós
oszt. vezető főorvos
**Felnőtt Infectológia,
Hepatológiai
Centrum vezetője**

Zöldklinika

Proctológiai magánrendelés

- Aranyérbetegség műtét nélkül fájdalommentesen.
- Ingyenes végbél- és vastagbélrák-szűrés.
- Komplex, egyedi, egyénre szabott széles körű, kombinált kezelést nyújtunk életmód-, étkezési, életviteli tanácsok, a legújabb és leghatékonyabb kenőcsök, kúpok, tabletták, kiegészítők kezelésével.

Rendel:
Dr. Tomcsik Zoltán
sebész, gastroenterológus

Zöldklinika Gyógycenterum
4400 Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.
Rendelés: szerdai napokon 17–19 óráig
Bejelentkezés: telefonon, hétköznapokon 16 óra után.
Tel.: 06-70/414-5756 www.aranyer-klinika.hu

**FÁJDALOMMENTES
FOGSOROK KÉSZÍTÉSE,
PUHA MŰANYAGBÓL!**

- inyeltörés okozta fájdalom kizárva!
- azok is viselhet, akik nem tudták megszokni régi, kemény protézisüket
- kényelmes viselet, jobb tapadás
- régi protézist is alá lehet bélelni

**MÁR KÉSZÍTJÜK!
NE SZENVEDJEN, CSERÉLJE LE
KEMÉNY PROTÉZISÉT PUHÁRA!**

Vállalunk fogsor-, és fogpótláskészítést a hagyományos anyagokból is.

Denfo Kft. Fogsortercentrum
Nyíregyháza,
Korányi-Sipkai u. sarok.
Telefon: 42/443-610

Dr. Lesch Miklós

Belgyógyászat –
hepatológia (májbetegségek),
Infektológia –
fertőző betegségek.
Szűrővizsgálatok.
Védőoltás-tanácsadás.

**Időpont-egyeztetés:
20/3 18- 1377**

AREC Nyíregyháza
Sóterápia

A száraz sóterápia a
leghatékonyabb
természetes megoldás:

- az asztma
- légúti allergia
- légcsőhurut
- arc- és homloküreg-gyulladás tüneteinek kezelésére!

Bejelentkezés és információ:
06-30/575-24-59
Nyíregyháza, Garibaldi u. 29/a.

Belgyógyászat

Fájdalommentes
gyomortükrözés,
vastagbélrák szűrése,
érszűkület, szédülés,
memóriazavarok
infúziós kezelése,
üzemorvosi rendelés.

Dr. Kozma Ottó
www.gyomortukrozes.extra.hu
Telefon: 20/917-3533

Zöldklinika

Ortopédiai magánrendelés

- Csecsemők ultrahangos csípőszűrése 6-8 hetes kortól,
- Felnőttek, idősek és gyermekek ortopédiai vizsgálata,
- Ízületi, mozgásszervi panaszok és elváltozások kezelése,
- Diagnosztika, terápia, állapotfelmérés, tanácsadás egy helyen.

Rendel:
Dr. Bujdosó Mihály
sebész, traumatológus-,
ortopéd szakorvos

Zöldklinika Gyógycenterum
4400 Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.
Rendelés: csütörtöki napokon 17–19 óráig
Bejelentkezés: telefonon, hétköznapokon 16 óra után.
Tel.: 06-30/6466-584 www.zoldklinika.hu