

Tantárgy neve	A tanárjelölt személyiségfejlesztése
Tantárgy kódja	TKB1204
Meghirdetés féléve	3-4
Kreditpont	2
Összóraszám (elm+gyak)	0+2
Számonkérés módja	gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve	Dr. Rozgonyi Tiborné
Tantárgyfelelős beosztása	főiskolai tanár
Tantárgyfelelős tanszék kódja	TK

1. A tantárgy elsajátításának célja

A hallgatók alkalmassá tétele a pedagógusszerephez tartozó feladatok ellátására. A szociális érzékenység, az önismeret és önreflexió képességének fejlesztése.

2. Tantárgyi program

Az ön- és társismereti érzékenység fejlesztése: önellfogadás és a másik személy elfogadása, a szociális decentralizálás gyakorlása. Kapcsolatteremtés és kapcsolatkeresés. Különböző kiscsoportos technikák megismerése és gyakorlása, a lelki egészségre fókuszálás. Az önismeret és a társismeret jellemzői. Együttműködés, befolyásolás, meggyőzés és problémamegoldás. Az én megjelenítése az interperszonális kapcsolatokban, törekvés és képesség az események kézbentartására: bizalom és önbizalom. Saját élményű gyakorlatok a fenti tárgykörökben.

3. Évközi tanulmányi követelmények: saját élményű gyakorlatok, aktív részvétel.

4. A megszerzett ismeretek értékelése (félévközi jegy, vizsgajegy): gyakorlati jegy

5. Az értékelés módszere: részvétel és aktivitás alapján

6. Az ismeretek, készségek és kompetenciák elsajátításához rendelkezésre álló segédanyagok: strukturált és nem strukturált gyakorlatok, kérdőívek, tesztek.

7. Kötelező, ajánlott irodalom (3-5 db)

Allan Pease (1989): Testbeszéd, Park Kiadó, Budapest

Joseph Forgas (1989): A társas érintkezés pszichológiája. Gondolat Kiadó, Budapest

Rudas János (1990): Delphy örökösei. Gondolat Kiadó, Budapest